

Personal Trainer Akademie
Feldweg 149
8971 Schladming



Terminübersicht

Do 23.4.20 Grundlagen1
Do 30.4.20 Grundlagen2
Do 7.5.20 Grundlagen3
Do 14.5.20 Trainingslehre1
Do 28.5.20 Trainingslehre2
Do 4.6.20 Trainingslehre3
Do 18.6.20 Ernährung1
Do 25.6.20 Ernährung2
Do 2.7.20 Ernährung3
Do 9.7.20 Leistungssport1
Do 16.7.20 Leistungssport2
Do 23.7.20 Leistungssport3
Do 30.7.20 Personal Training1
Do 27.8.20 Personal Training2
Do 3.9.20 Personal Training3
Do 10.9.20 Functional Training1
Do 17.9.20 Functional Training2
Do 24.9.20 Functional Training3
Do 1.10.20 Rückentraining1
Do 8.10.20 Rückentraining2
Do 15.10.20 Rückentraining3
Do 22.10.20 Physiotherapie1
Do 29.10.20 Physiotherapie2
Do 5.11.20 Physiotherapie3
Do 12.11.20 Medical Personal Training1
Do 19.11.20 Medical Personal Training2
Do 26.11.20 Medical Personal Training3
Do 4.12.20 EXAMEN

Donnerstag 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Olympiazentrum, Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck