

**Personal Trainer Akademie**  
**Feldweg 149**  
**8971 Schladming**



## **Terminübersicht**

Do 23.4.20 Grundlagen1  
Do 30.4.20 Grundlagen2  
Do 7.5.20 Grundlagen3  
Do 14.5.20 Trainingslehre1  
Do 28.5.20 Trainingslehre2  
Do 4.6.20 Trainingslehre3  
Do 18.6.20 Ernährung1  
Do 25.6.20 Ernährung2  
Do 2.7.20 Ernährung3  
Do 9.7.20 Leistungssport1  
Do 16.7.20 Leistungssport2  
Do 23.7.20 Leistungssport3  
Do 30.7.20 Personal Training1  
Do 27.8.20 Personal Training2  
Do 3.9.20 Personal Training3  
Do 10.9.20 Functional Training1  
Do 17.9.20 Functional Training2  
Do 24.9.20 Functional Training3  
Do 1.10.20 Rückentraining1  
Do 8.10.20 Rückentraining2  
Do 15.10.20 Rückentraining3  
Do 22.10.20 Physiotherapie1  
Do 29.10.20 Physiotherapie2  
Do 5.11.20 Physiotherapie3  
Do 12.11.20 Medical Personal Training1  
Do 19.11.20 Medical Personal Training2  
Do 26.11.20 Medical Personal Training3  
Do 4.12.20 EXAMEN  
Donnerstag 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Therme Wien Fitness, Kurbadstraße 16, 1100 Wien