

Personal Trainer Akademie
Feldweg 149
8971 Schladming



Terminübersicht

Sa/So 7.-8.11.20	Grundlagen
Sa/So 21.-22.11.20	Ernährung1
Sa/So 5.-6.12.20	Trainingslehre/Leistungssport 1
Sa/So 19.-20.12.20	Rückentraining/Personaltraining1
Sa/So 12.-13.12.20	Trainingslehre/Leistungssport 2
Sa/So 9.-10.1.21	Rückentraining/Personaltraining2
Sa/So 16.-17.1.21	Functional Training

Prüfung auf Anfrage je nach Lernerfolg

Samstag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Sonntag 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr