

**Personal Trainer Akademie**  
**Feldweg 149**  
**8971 Schladming**



## **Terminübersicht**

Do/Fr 22.-23.10.20	Grundlagen
Do/Fr 5.-6.11.20	Ernährung1
Do/Fr 19.-20.11.20	Trainingslehre/Leistungssport 1
Do/Fr 26.-27.11.20	Rückentraining/Personaltraining1
Do/Fr 3.-4.12.20	Trainingslehre/Leistungssport 2
Do/Fr 10.-11.12.20	Rückentraining/Personaltraining2
Do/Fr 25.-26.2.21	Functional Training

Prüfung auf Anfrage je nach Lernerfolg

Donnerstag-Freitag 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr